

Padma Shri



DR. ANSHU JAMSENPA

Dr. Anshu Jamsenpa is an Indian mountaineer hailing from Bomdila, a remote Indo China border town in Arunachal Pradesh. She holds two world records, viz., fastest woman mountaineer to summit Mount Everest twice in 5 days and the first woman mountaineer for double ascents of Mount Everest. Her world record expedition was flagged off by His Holiness Dalai Lama from Guwahati on 2nd April 2017 and flagged in by Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi in New Delhi on 5th June 2017.

2. Born on 12th December, 1979, Dr. Anshu Jamsenpa belongs to the Buddhist Monpa Tribe. She was conferred with Doctorate Degree (Ph. D. in Adventure Sports & Tourism) by Arunachal University of Studies, Namsai on 31st Jan 2018. In the past one decade, she has trained over 3000 youth & students in the field of mountaineering, adventure sports and youth leadership. Besides youth and students, the trainees included members from adventure clubs, mountaineering associations and personnel from Indian Army and para military forces.

3. Dr. Anshu Jamsenpa successfully led All India Women Expedition to Mount Gorichen East (20413 ft) and an unnamed virgin peak (21302 ft) in Arunachal Himalayas. She scaled three Himalayan peaks (Lobuche 20075 ft, Pokhalde 19343 ft. & Island 20305 ft.) in just 6 days which is an unparalleled mountaineering record. In total she has 15 successful peak summits to her credit and is the only Indian woman mountaineer to summit Mount Everest 5 times. She is the only person from the state of Arunachal Pradesh whose mountaineering achievement has been recorded and acknowledged in both Guinness World Record and Limca Book of World Record.

4. Dr. Anshu Jamsenpa has given numerous motivational talks and presentations in various schools, colleges, universities & corporate houses in different corners of India. One of her memorable lectures was delivered at Rashtrapati Bhavan, New Delhi on 20 Jan 2018 where she addressed and motivated 100 top women achievers of the country in the august presence of President of India, Union Minister for Women & Child Development & other dignitaries. She was the female lead actress in the feature film 'Crossing Bridges' which won several awards including the prestigious 'National Film Award for Best Film'.

5. Dr. Anshu Jamsenpa was honoured with 'Tenzing Norgay National Adventure Award' conferred by The President of India. She is one of the Brand Ambassadors of Ministry of Women & Child Development and also the Brand Ambassador of 'Swachh Bharat Abhiyan'. India Today group of publication named and honoured her as one of the 'Top 50 Most Influential Women in India' and was featured on the cover page of WOMEN Magazine 2018 October issue. She won the prestigious 'Best Rally Driver' trophy during Indo Bhutan Friendship Car Rally 2017 organized by International Friendship Car Rally Association covering 2100 km on Itanagar-Mechuka-Guwahati-Phuntsoling-Thimphu route.



डॉ. अंशु जामसेनपा

डॉ. अंशु जामसेनपा अरुणाचल प्रदेश में भारत-चीन की सीमा पर बसे एक सुदूरवर्ती शहर बोमडिला की रहने वाली एक भारतीय पर्वतारोही हैं। उनके नाम दो वर्ल्ड रिकॉर्ड हैं: पहला 5 दिन में दो बार माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली सबसे तेज़ महिला पर्वतारोही और दूसरा माउंट एवरेस्ट की दोहरी चढ़ाई करने वाली पहली महिला पर्वतारोही। उनके वर्ल्ड रिकॉर्ड अभियान को 2 अप्रैल, 2017 को धर्मगुरु दलाई लामा ने झंडी दिखाकर खाना किया और 5 जून, 2017 को नई दिल्ली में माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने उनका स्वागत किया।

2. 12 दिसंबर, 1979 को जन्मी डॉ. अंशु जामसेनपा बौद्ध मोंपा जनजाति से संबंध रखती हैं। 31 जनवरी, 2018 को अरुणाचल यूनिवर्सिटी ऑफ स्टडीज, नामसाई ने उन्हें डॉक्टरेट (एडवेंचर स्पोर्ट्स और पर्यटन में पीएच.डी.) की उपाधि प्रदान की। पिछले एक दशक में, उन्होंने लगभग 3000 युवाओं और विद्यार्थियों को पर्वतारोहण, एडवेंचर स्पोर्ट्स और युवा नेतृत्व में प्रशिक्षित किया है। युवाओं और विद्यार्थियों के अलावा, प्रशिक्षणार्थियों में एडवेंचर क्लब, पर्वतारोहण संघों के सदस्य और भारतीय सेना तथा अर्धसैनिक बलों के कर्मी शामिल हैं।

3. डॉ. अंशु जामसेनपा ने माउंट गोरीचेन ईस्ट (20,413 फीट) और अरुणाचल हिमालय की एक अनाम वर्जिन पीक (21,302 फीट) तक अखिल भारतीय महिला पर्वतारोहण अभियान का सफल नेतृत्व किया। उन्होंने सिर्फ 6 दिनों में हिमालय की तीन चोटियों (लोबुचे 20,075 फीट, पोखाल्डे 19,343 फीट और आइलैंड 20,305 फीट) की चढ़ाई की जो पर्वतारोहण में एक बेजोड़ रिकॉर्ड है। कुल मिलाकर वह अब तक 15 बार सफल चढ़ाई कर चुकी हैं और वह 5 बार माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली एकमात्र भारतीय महिला पर्वतारोही हैं। वह अरुणाचल प्रदेश की एकमात्र व्यक्ति हैं, जिनकी पर्वतारोहण उपलब्धि गिनीज़ वर्ल्ड रिकॉर्ड और लिम्का बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड दोनों में दर्ज है।

4. डॉ. अंशु जामसेनपा ने भारत के अलग-अलग हिस्सों में स्थित स्कूल-कॉलेजों, विश्वविद्यालयों और कारपोरेट हाउसों में अनगिनत प्रेरक भाषण और प्रस्तुतियाँ दी हैं। उनका एक यादगार भाषण 20 जनवरी 2018 को राष्ट्रपति भवन, नई दिल्ली में दिया गया था, जहाँ उन्होंने भारत के राष्ट्रपति, केंद्रीय महिला और बाल विकास मंत्री और अन्य गणमान्य लोगों की उपस्थिति में देश की 100 सर्वश्रेष्ठ महिला अचीवर्स को संबोधित और प्रेरित किया। उन्होंने 'क्रॉसिंग ब्रिजेज' फीचर फिल्म में मुख्य अभिनेत्री की भूमिका निभाई, जिसने सर्वश्रेष्ठ फिल्म के राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार सहित अनेक पुरस्कार जीते।

5. डॉ. अंशु जामसेनपा को भारत के राष्ट्रपति द्वारा 'तेनजिंग नोर्गे नेशनल एडवेंचर अवार्ड' से सम्मानित किया गया। वह महिला और बाल विकास मंत्रालय की एक ब्रांड एंबेसेडर होने के साथ-साथ 'स्वच्छ भारत अभियान' की ब्रांड एंबेसेडर भी हैं। इंडिया टुडे प्रकाशन समूह ने उन्हें 'भारत की 50 सर्वाधिक प्रभावशाली महिलाएँ' सूची में शामिल करके सम्मानित किया और वुमेन पत्रिका के अक्टूबर, 2018 अंक के मुखपृष्ठ पर उन्हें स्थान दिया गया। उन्होंने इंटरनेशनल फ्रेंडशिप कार रैली एसोसिएशन द्वारा आयोजित भारत-भूटान मैत्री कार रैली 2017 के दौरान इटानगर-मेचुका-गुवाहाटी-फंटसोलिंग-थिम्पू मार्ग पर 2100 किलोमीटर की दूरी तय करके प्रतिष्ठित 'सर्वश्रेष्ठ रैली ड्राइवर' ट्रॉफी जीती।