

## Padma Shri



### SMT. MOUMA DAS

Smt. Mouma Das is the most successful Indian woman table tennis player who has a record of the highest number of representation for Indian Senior Team since 1997. She is widely recognized nationally and internationally for her contributions to Table Tennis through record number of Commonwealth Medals including gold medal in the Women's Team Competition in 2018 Commonwealth Games.

2. Born on 24<sup>th</sup> February, 1984, Smt. Mouma Das started her training from 1992 onwards. She made her first International appearance as senior Indian team member during Commonwealth Table Tennis Championship and in the same year she represented her first World Table Tennis Championship, 1997 at Manchester. She has represented India as a single player or as the team member in several championships, viz., Kuala Lumpur (2000), Osaka (2001), Paris (2003), Doha (2004), Bremen (2006), Zagreb (2007), Guangzhou (2008), Yokohama (2009), Moscow (2010), Rotterdam (2011), Dortmund (2012), Paris (2013), Suzhou 2016 India Team Singles (2015), Kuala Lumpur (2016), Düsseldorf (2017), Halmstad (2018). She registered the highest caps at the Championships, with record 17 number of appearances.

3. Smt. Mouma Das played more than 400 International Matches in 75 different countries. She won her 1st International Gold medal in 2nd Children of Asia International Sports Games' 2000. She participated in the 2004 Olympic Games where she competed in the singles table tennis competition. She made her second appearance at the event in the 2016 edition Rio Olympic after a gap of 12 years.

4. Smt. Mouma Das won most of Gold medals in South Asian Games with 2 gold medals in 2004 and 2006 as a Table Tennis player. She holds record of the most number of Finalists in Senior National (Events: Team, Single, Double & Mixed Doubles) 51 times with 32 Gold Medals in Senior National Championship. She also won most numbers of Gold hat-trick in Senior Nationals -Events: Team, Single, Double & Mixed Doubles; in the years 2000, 2001, 2002, 2005, 2006, 2010 and 2014.

5. Smt. Mouma Das was conferred with Arjuna Award, India's second highest sporting honour in 2013 for her contributions to the sport.



### श्रीमती मौमा दास

श्रीमती मौमा दास सबसे सफल भारतीय महिला टेबल टेनिस खिलाड़ी हैं, जिन्होंने 1997 के बाद से भारतीय सीनियर टीम के लिए सबसे अधिक बार प्रतिनिधित्व करने का कीर्तिमान बनाया है। उन्हें भारतीय महिला टेबल टेनिस खिलाड़ी के रूप में गोल्ड कोस्ट में आयोजित 2018 के राष्ट्रमंडल खेलों में महिला टीम प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक सहित रिकॉर्ड संख्या में राष्ट्रमंडल पदकों के द्वारा भारतीय टेबल टेनिस जगत में उनके योगदान के लिए पूरे विश्व और भारत में व्यापक रूप से जाना जाता है।

2. 24 फरवरी, 1984 को जन्मी श्रीमती मौमा दास ने 1992 के बाद से अपनी ट्रेनिंग शुरू की। उन्होंने वर्ष 1997 के राष्ट्रमंडल टेबल टेनिस चैम्पियनशिप में भारतीय टीम के वरिष्ठ सदस्य के रूप में अपनी पहली अंतरराष्ट्रीय उपस्थिति दर्ज की और उसी वर्ष उन्होंने मैनचेस्टर में अपनी पहली विश्व टेबल टेनिस चैम्पियनशिप में भाग लिया। उन्होंने एकल खिलाड़ी के रूप में या टीम के सदस्य के रूप में, कई चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व किया है जिनमें कुआलालंपुर (2000), ओसाका (2001), पेरिस (2003), दोहा (2004), ब्रेमन (2006), जगरेब (2007), ग्वांगझू (2008), योकोहामा (2009), मास्को (2010), रॉटरडम (2011), डॉर्टमुंड (2012), पेरिस (2013), सुजाँऊ 2016 इंडिया टीम सिंगल्स (2015), कुआलालंपुर (2016), डसेलडोर्फ (2017), हमस्टैड (2018) शामिल हैं। उन्होंने सबसे ज्यादा रिकॉर्ड 17 बार चैंपियनशिप में भाग लिया।

3. श्रीमती मौमा दास ने 75 विभिन्न देशों के खिलाफ 400 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मैच खेले। उन्होंने याकुत्स्क में द्वितीय चिल्ड्रन ऑफ एशिया इंटरनेशनल स्पोर्ट्स गेम्स 2000 में पहला अंतरराष्ट्रीय स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने 2004 के ओलिंपिक खेलों की एकल टेबल टेनिस प्रतियोगिता में हिस्सा लिया; वह 12 वर्ष के अंतराल के बाद 2016 के रियो ओलिंपिक में इस स्पर्धा में दूसरी बार शामिल हुई।

4. श्रीमती मौमा दास ने टेबल टेनिस खिलाड़ी के रूप में 2004 और 2006 के दक्षिण एशियाई खेलों में दो बार स्वर्ण हैट्रिक सहित अधिकांश स्वर्ण पदक जीते। उन्होंने राष्ट्रीय स्तर पर सीनियर नेशनल चैम्पियनशिप में 32 स्वर्ण पदक के साथ रिकॉर्ड 51 बार सीनियर नेशनल स्पर्धा (टीम, सिंगल, डबल और मिक्सड डबल्स) में सबसे ज्यादा संख्या में फाइनलिस्ट के रूप में भाग लिया। उन्होंने वर्ष 2000, 2001, 2002, 2005, 2006, 2010 और 2014 में वरिष्ठ राष्ट्रीय स्पर्धाओं के अंतर्गत टीम, सिंगल, डबल और मिक्सड डबल्स में सबसे अधिक स्वर्ण हैट्रिक भी जीती।

5. श्रीमती मौमा दास को इस खेल में उनके योगदान के लिए 2013 में भारत के दूसरे सर्वोच्च खेल सम्मान, अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया गया।