

Padma Shri



MS. SUDHA SINGH

Ms. Sudha Singh is renowned international athlete in 3000 Meter Steeple Chase event and 42 km Marathon. She played a role model in field of sports.

2. Born on 25th June, 1986, Ms. Sudha has represented nation twice in Olympic Games 2012 & 2016 and undergoing training for third Olympic Games 2021. Hailing from small town of Uttar Pradesh, a promising role model, she is now working on ambitious project to train athletes from small pockets of country to strengthen and train them to meet International standards where such effective coaching facilities are not available for common men. After playing a long career, she has still all potential to prove her to expand mileage by setting up more records and earning more laurels to nation as a dedicated, well proved and devoted athlete.

3. Ms. Sudha has represented India in Commonwealth Games 2010 and World Athletic Championship 2015. She has also participated in Asian Games 2010 (China), Asian Games 2014, Incheon (South Korea), Asian Games 2018 (Indonesia) and has bagged one Gold and one Silver medal. She has participated four times in Asian Championship held in China, Japan and India as well and earned two Gold and two Silver medals respectively. She also represented International Amateur Athletics Federation (IAAF) Continental World Cup 2018 in Ostrava (Czech Republic).

4. Ms. Sudha, since 2007, gathered legendary victory in 3000 Metre Steeple Chase by establishing nine times National records. She also won Marathon race multiple times organized in various cities in India and abroad as well. She has the honour to win prestigious Mumbai Marathon race and got four times gold in 2016, 2018, 2019 & 2020 with a hat-trick and new record.

5. Ms. Sudha is the recipient of numerous awards and honours. She has been awarded with reputed Arjuna Award 2012 by the Government of India. Apart from this, she was also awarded prestigious Rani Laxmi Bai Honour 2013 and Yash Bharti Award 2016 by Government of Uttar Pradesh for stunning performance.

पद्म श्री



सुश्री सुधा सिंह

सुश्री सुधा सिंह 3000 मीटर स्टीपल चेज स्पर्धा और 42 कि.मी. मैराथन की एक सुविख्यात अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक हैं। वह खेल क्षेत्र में एक रोल मॉडल रही हैं।

2. 25 जून, 1986 को जन्मी सुश्री सुधा ने 2012 और 2016 के ओलम्पिक खेलों में राष्ट्र का दो बार प्रतिनिधित्व किया है। वह उत्तर प्रदेश के एक छोटे से कस्बे से ताल्लुक रखती हैं और एक उदीयमान रोल मॉडल के रूप में, एक महत्वाकांक्षी परियोजना पर काम कर रही हैं। इस परियोजना का मकसद देश की छोटी जगह के एथलीटों को कोचिंग की बेहतर सुविधाएं प्रदान करना और उन्हें अंतरराष्ट्रीय स्तर तक पहुंचने में मदद करना है। एक लम्बी खेल यात्रा के बाद, उनमें एक समर्पित, स्वयंसिद्ध और निष्ठावान एथलीट के तौर पर, और अधिक कीर्तिमान स्थापित करने तथा देश का नाम ऊंचा करने का सामर्थ्य है।

3. सुश्री सुधा ने राष्ट्रमंडल खेल 2010 और विश्व एथलेटिक चैम्पियनशिप 2015 में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने एशियाई खेल 2010 (चीन), इंचियोन एशियाई खेल 2014, (दक्षिण कोरिया), एशियाई खेल 2018 (इंडोनेशिया) में भी भाग लिया और एक स्वर्ण और एक रजत पदक जीता। उन्होंने चीन, जापान और भारत में आयोजित एशियाई चैम्पियनशिप में चार बार भाग लिया है और क्रमशः दो स्वर्ण और दो रजत पदक जीते हैं। उन्होंने ओस्तरावा (चेक गणराज्य) में इंटरनेशनल एमेच्योर एथलेटिक्स फेडरेशन (आई.ए.ए.एफ.) कॉन्टिनेंटल वर्ल्ड कप 2018 में भी देश का प्रतिनिधित्व किया है।

4. सुश्री सुधा ने 2007 के बाद से नौ बार राष्ट्रीय रिकॉर्ड स्थापित करके 3000 मीटर स्टीपल चेज में शानदार जीत हासिल की। उन्होंने भारत और विदेश के विभिन्न शहरों में आयोजित मैराथन दौड़ में भी कई बार जीत हासिल की। उन्हें प्रतिष्ठित मुंबई मैराथन दौड़ जीतने का गौरव प्राप्त है और 2016, 2018, 2019 और 2020 में हैट्रिक और नए रिकॉर्ड के साथ चार बार स्वर्ण प्राप्त किया।

5. सुश्री सुधा को अनेक पुरस्कार और सम्मान प्रदान किए गए हैं। उन्हें भारत सरकार द्वारा प्रतिष्ठित अर्जुन पुरस्कार 2012 से सम्मानित किया गया है। इसके अलावा, उन्हें शानदार प्रदर्शन के लिए उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रतिष्ठित रानी लक्ष्मीबाई सम्मान 2013 और यशभारती पुरस्कार 2016 से भी सम्मानित किया गया।